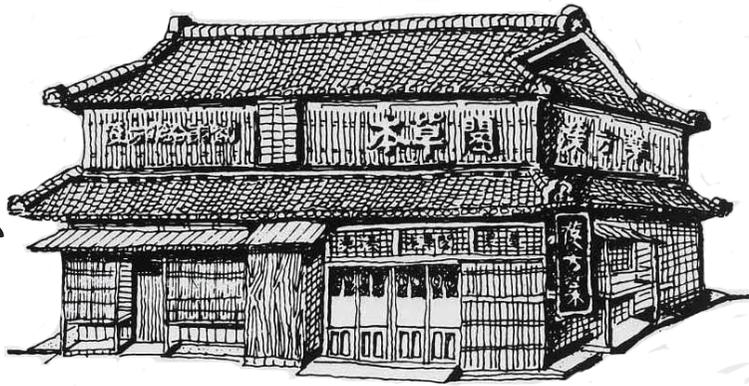


本草閣 かわら版



第 90 号



平成18年 5月15日発行
和薬・漢方の本草閣 本店
〒460-0012
名古屋市中区千代田5-21-17 (JR鶴舞駅西)
TEL (052)241-3388 FAX (052)241-3443
営業時間 10:00~19:00
定休日 日曜 (祝日は営業)
〈各薬剤師・定休曜日〉
火一矢吹 水一渡辺 木一林 金一早川
JR中央線・地下鉄 鶴舞駅下車
E-Mail kanpouyaku@honsoukaku.co.jp
HP <http://www.honsoukaku.co.jp/>

和薬・漢方の本草閣 緑店
〒458-0016
名古屋市緑区上旭1-622 (滝の水公園西)
TEL (052)899-0221 FAX (052)899-0236
営業時間 10:00~19:00
定休日 日・木曜 (祝日は営業)
・名鉄バス 鳴海駅より 滝ノ水口 下車
・地下鉄 野並駅より 市バス (大清水行・太子行)
滝ノ水公園下車
E-mail midori@honsoukaku.co.jp
* H18年1月より、祝日も営業しております。

～民間薬よもやま話～

第38回 蕃果(グアバ果実) : バンジロウ属、ふともも科

蕃果(ばんか)は、グアバの未熟果で名前の由来は、スペイン語の「果実」という意味からきています。別名、蕃石榴(バンジロウ、バンザクロ)といい、熱帯アメリカ原産のフトモモ目フトモモ科の高さ3~4mの灌木または小高木です。ビタミンに富み、紀元前から古代インカ族によって栽培されていたといわれ、16世紀にスペイン人によりフィリピンに伝えられ、17世紀ごろには台湾や沖縄にも伝えられ、果実とともに根や葉も民間薬として用いられてきました。糖尿病、高コレステロール、高血圧などによく用いられます。血糖降下作用やコレステロール低下作用からダイエットを目的に服用する事もあります。某メーカーの特定保健用食品の「蕃爽麗茶」はこの葉を使用していますが、未熟果を服用した方が、より効果的です。ぜひ、お試し下さい。意外と美味しいです。



グアバ

日頃お茶として病の予防に服用して戴きたい和薬(民間薬)

- 腎臓結石 裏白柏 (ウラジロガシ) 石を洗い流すと昔から
- いぼ ハトムギ (ヨクイニン) ポリープにも効果
- 湿疹 重薬 (ドクダミ) 毒を出す。
- 糖尿 タラ根皮
連銭草 (カキドウシ)
一位 (アララギ)
蕃果 (バンザクロ) } 今までの経験にて
この4種を混ぜて
お茶代わりが一番
- 腎臓 南波毛 (ナンバング)
接骨木 (ニワトコ)
キササゲ } 浮腫み・腎臓には
三種をお茶として
- 目 目薬の木 (メグスリノキ) 苦くて胃・肝の薬にも
- 高血圧 柿の葉 血管の弾力を良くし血圧を安定
- 胃 当薬 (トウヤク) 千振り (センブリ) の事
- 下痢 玄草 (ゲンノショウコ) 「現の証拠」の意味
- 便秘 決明子 (ケツメイシ) 玄草・センナと一緒に
- 禿 当薬 (センブリ) 外用・内服と一緒に
- 冷え性 蓬 (ヨモギ) 生姜・山椒と一緒に
- 蓄膿症 ドクダミ 辛夷 (こぶし) と一緒に
- 婦人病 サフラン 紅茶の様に
- 体力低下 薬用人参 じっくり煎じて
- 低血圧 薬用人参 生姜・^{ナツメ}棗の実と一緒に
- 精力剤 鹿茸 (ロクジョウ) 薬用人参・^{トウキ}当帰等と一緒に

この他多々あります。
詳しくは和薬・漢方の本草閣 薬剤師にお尋ね下さい。

