

絶大な効果 牛黄（ゴオウ）

牛黄とは、中国最古の薬物書である「神農本草経」に不老長寿の万能高貴薬として紹介されているように漢方業界では誰でも知っている動物生薬です。

動物生薬といってもいくつかありますが、この牛黄とは牛の胆石です。牛の食べる草によって大きく品質が変わります。胆石は全ての牛に出来るのではなく何千頭、何万頭に対して数個しか取れないたいへん貴重な生薬です。昔、印籠の中に入れて旅をしたと文献に記載されています。

前述したように、不老長寿の万能高貴薬なのですが、単に高貴な生薬というだけでなく、心臓から身体のすみずみまでキチンと血液をめぐらせてくれる大変すぐれた薬効を示しています。強心作用、降圧作用、肝臓機能亢進・抗炎症作用、解熱作用、造血作用、に特に有効であり、その他、鎮静作用、鎮痙作用、鎮痛作用、鎮咳・去痰作用、腸の蠕動運動促進作用にも有効です。

特に60歳以上の方で疲れやすい方、元気のない方、病がなかなか治らない方、動悸、息切れのする方、又、脳梗塞の方、高血圧・肝炎でお悩みの方に、ぜひおすすめです。詳しくは本草閣薬剤師にご相談ください。

〔文責 山崎 傑〕



《行事予定》

- | | 日時 | 担当者 |
|---|------------------------|-------|
| ★漢方講演会 | 10. 23 (月) | 林 馨史朗 |
| (毎月4曜) | 11. 27 (月) | 浮亀 浩 |
| | PM1:30-PM3:00 | |
| | (会費 有料 会場 中日文化センター) | |
| ★本草閣講演会 | 11. 16 (木) | 浮亀 浩 |
| (毎月3木曜) | 12. 21 (木) | 林 馨史朗 |
| | PM2:00-PM4:00 | |
| | (会費 ¥500 会場 本草閣薬饅ビル) | |
| ★何でも花草会 | 11. 7 (火) | 林 馨史朗 |
| (毎月1火曜) | 12. 5 (火) | 〃 |
| | PM1:30-PM3:30 | |
| | (会費 ¥500 会場 本草閣薬饅ビル) | |
| ★753会 (俳句・川柳素人の会) | 10. 24 (火) | 林 馨史朗 |
| (毎月4曜) | 11. 28 (火) | 〃 |
| | PM1:30-PM3:30 | |
| | (会費 ¥500 会場 本草閣薬饅ビル) | |
| ★ささやか文化祭 | 11. 21 (火) | 恵比須講 |
| | 【御買い上げの際、記念品を進呈いたします。】 | |
| ※漢方、食養生、予防…等の講演をご希望の方、喜んでさせていただきますので、ご連絡ください。 | | |

《編集後記》

段々と秋も深まって過ごしやすい季節になってきました。秋といえば…食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋といろいろありますが、旬のモノを食べて、紅葉など見ながら歩いたり、ゆったりと本を読んだり…としたくなることばかりです。しかし、これも健康でないと出来ません。さらに寒い冬を迎えるにあたって今から気をつけたいですね。素敵な四季を楽しむために健康でいたいものですね。〔かわら版編集部 近藤〕

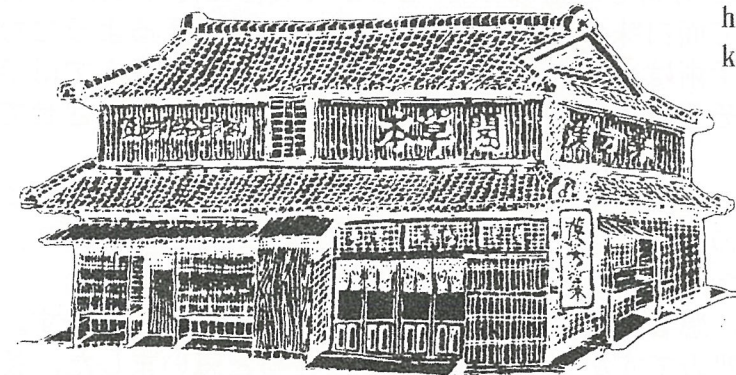
本草閣 かわら版

平成12年10月15日発行
(偶数月の15日発行)
Ⓣ460-0012
名古屋市中区千代田5-21-17
漢方の本草閣内
「本草閣かわら版」編集部
編集責任者 水野 英章
TEL 052-241-3388
FAX 052-251-3294

http://www.honsoukaku.co.jp/
kanpou@honsoukaku.co.jp

第45号

心療相談室
TEL 090-
3156-1883



へそしおきゅう
臍塩灸をやってみませんか

臍塩灸をご存知でしょうか。古代より臍に塩を入れその上に灸をすえる療法がありましたが、面度な上に火加減が難しいため、なかなか利用しにくいものでした。そこでその代用として鍼灸学校の生徒さんが臍塩灸を考え出しました。

臍塩灸のやりかたは、調剤用の乳鉢等に自然塩を硬く入れ込み日本手拭いに包みます。それを電子レンジで1分ほど上向きにして温め、それをタオル等で包んで適温にして臍の上に置いて温めます。しばらくするとポカポカしてお腹全体がゆっくり温まってきます。その後全身が温まり、汗が出て、ガスが気持ち良く出て、次の日に便通がスムーズに気持ち良く出ます。

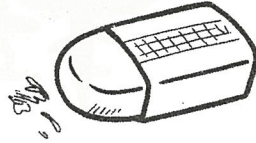
効能効果としては、冷えからくる便秘や下痢、生理不順、生理痛、不妊、膀胱炎、腰痛、腹痛、食欲不振、寒がり、冷え性、などがあります。気をつける事として、低温火傷にご注意ください。また個人差がありますので、始めから余り熱くしない方が良いでしょう。そして暑がりの人、高血圧の人、重篤な病の方はご遠慮ください。

腸で血が造られるといわれるくらい大切な所なのです。腸の働きはエネルギーの吸収にも関与しているわけで、腹を温め腸を元気にすることが内臓全体を元気にして健康に導くということが言えます。

以上、一度お試しになりたい方は、薬局までお問合せください。

〔文責 林 馨史朗〕

前号につづきもう一人の実習生のレポートを掲載いたします。



本草閣の実習を終えて

名城大学薬学部医療薬学科 高倉 朋子

現在、大学の方でオトギリソウ科のガルシニア属の植物に関する実験を行っております。ガルシニア属と聞いたら、ダイエットに興味のある方は、ご存知のことでしょう。研究室に毎日のようにこもっていますと、人との心豊かな交流が欠けてきます。元来、好奇心旺盛なので、せっかく実習に行くのだから、特徴があって薬剤師として面白味のある仕事を見学したいと考えるようになりました。西洋医学では手術は当然のようにありますが、漢方的考えでは手術はありえないのです。そういった理念にひかれ、本草閣の方で実習させて頂く事になりました。

本草閣は思っていた以上に、活気があり、患者さんの親身になってくれる先生方ばかりでした。どの先生もそれぞれ漢方について勉強に励んでおり、熱心さが伝わってきました。

症状が同じであっても、患者さんが異なれば処方も全く変わってきます。漢方は、個々に合わせた処方ですから、効果も期待できると思いましたが、長期間をかけて、じっくりと体を改善していく過程は患者さんにとって負担に感じられることもあると思いますが、身体が元気を回復するためには必要な期間あることがわかりました。問診を見学した際に、舌や脈の流れを診ることもあり、言葉では表現出来にくい患者さんの体の不調を認識できる方法を学習しました。

私は、目のアレルギーや乾燥で悩んでいました。実習時に先生方に問診をして頂ける機会があり、当帰建中湯を処方されました。おもに婦人病に効く漢方処方です。ここにも、原因のある目に重点をおくのではなく、全体的に体を治していくと言う独特の漢方の考えがありました。続けて飲んでいきたいと思えます。

身近にあって、普段飲んでいるハトムギやドクダミなどに、すぐれた効果があることを知りました。さまざまな症状に効果があるので日常で飲んでいけば、健康な体を維持してくれる助けになると思えます。昔の人は経験から、自然の物をうまく取り込んで体をいたわってきたのでしょう。

貴重な2週間を過ごさせて頂きました。未熟者の私に、先生方のアドバイスはとても参考になりました。暇な時に読んでいた漢方に関する本で、知識も増え、興味もわきました。実際に見て、触れた経験は漢方薬局でなければ体験できないことです。常に患者さんの立場を考えた先生方の振る舞いは、仕事に対する責任以上に思いやりのある姿勢を感じました。本草閣で実習させて頂いたことに深く感謝します。大学生活も残りわずかとなりましたが、この2週間の実習を生かした生活を心がけていきたいと思えます。お世話になった先生方々どうもありがとうございました。

支店紹介・年末年始の休みのお知らせ

和漢・漢方の本草閣 緑店

名古屋市緑区潮見ヶ丘2-320

店長 北川 正廣

(営業時間 AM10:00~PM7:00)

(年中無休)

TEL 052-895-4982 FAX 052-895-4910

※年末年始のお休みは、

H13年1月1日~1月3日 となっています。

※本店(鶴舞店)の年末年始のお休みは、

平成12年12月29日(金)より平成13年1月4日(木)までです。

和漢・漢方の本草閣 西春店

西春日井郡西春町大字西之保

字青野東35

店長 早川 浩次

(営業時間 AM10:00~PM7:00)

(定休日 毎週日曜日)

TEL 0568-24-6480 FAX 0568-25-6551

※年末年始のお休みは、

H12年12月30日~H13年1月4日 となっています。



薬草ウルトラクイズ



★テーマ：秋

★問題：次のうち秋の七草でないのはどれでしょう。

- A. クズ
- B. ナデシコ
- C. コスモス

*A~Cより解答を選び、下記宛までご返送して下さい。
又FAX, E-mailでも結構です。
〒460-0012 中区千代田5-21-17
漢方の本草閣 近藤宛 FAX 052-251-3294
*正解者の中から抽選で記念品をお贈りします。尚、解答と解説は次号に掲載させていただきます。

★前号の答え：A(大棗)

ナツメの別名は大棗と言います。夏枯草、冬草夏草とは全く無関係です。尚、"棗"でナツメと読みます。

★ご当選の皆様：〔順不同〕

- 豊明市 高橋 容子様
- 香川県 古川 香織様
- 西区 伊藤 葉子様
- 豊明市 中村 武治様
- 岐阜県 井戸 八重子様

ご応募を多数お寄せいただき、ありがとうございました。抽選の結果、左記の方に健康茶をお送りします。

「貴方が"漢方薬局"を造るとすれば、どんな薬局」に対する御意見アイデアを多くいただき誠に有り難うございました。大いに参考にさせていただきます。
尚、勝手ながら、10月末をもちまして原稿を締め切りさせていただきます。後日、改めまして投稿いただきました方には連絡させていただきます。
漢方の本草閣 林 馨史朗