

支店紹介

和漢・漢方の本草閣 緑店
 名古屋市緑区潮見ヶ丘2-320
 店長 北川 正廣
 (営業時間 AM10:00~PM7:00)
 (年中無休)
 TEL 052-895-4982 FAX 052-895-4910

和漢・漢方の本草閣 西春店
 西春日井郡西春町大字西之保
 字青野東35
 店長 早川 浩次
 (営業時間 AM10:00~PM7:00)
 (定休日 毎週日曜日)
 TEL 0568-24-6480 FAX 0568-25-6551

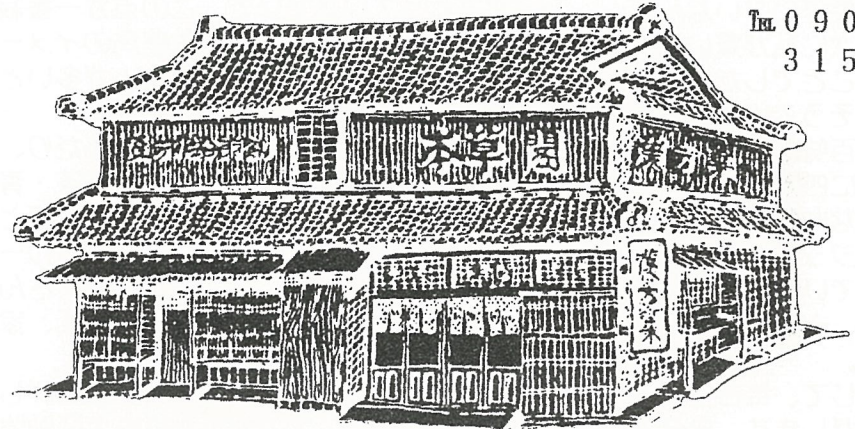
平成12年4月15日発行
 (偶数月の15日発行)
 ④460-0012
 名古屋市中区千代田5-21-17
 漢方の本草閣内
 「本草閣かわら版」編集部
 編集責任者 水野 英章
 TEL 052-241-3388
 FAX 052-251-3294

本草閣 かわら版

http://www.honsoukaku.co.jp/
 kanpou@honsoukaku.co.jp

第42号

心療相談室
 TEL 090-3156-1883



家庭で鑑賞しながら楽しめる薬木・薬草について

我々の家の中や庭にも鑑賞用としての色々な薬木・薬草があります。身近にある草木でも意外と薬用として使われたりしています。たとえば…、

1. くちなし (実) 解熱・消炎・色付け(黄色)
2. 山椒の木 (実の皮) 腹温める
3. 白南天 (実) 咳止め
4. 金柑(キンカン) (実) 咳止め・痰きり
5. ヘチマ (水) 化粧水として美容
6. 芍薬(ショクヤク) (根) 筋肉の痙攣
7. 牡丹(ボタン) (根) 古血の除去
8. 百合(ユリ) (根) 情緒安定
9. タラの木 (根の皮・木の皮・木) 糖尿病

等々と数えかけたら切りがないくらいです。今後、漢方の本草閣では業者の方をお願いして薬用植物(薬木・薬草)を御希望の方に頒布したいと考えています。今年の夏に「山椒」冬に「梔子」来年度の夏に「タラの木」冬に「白南天」を予定しています。御希望の方は編集部まで連絡下さい。価格については申込み頂いた方に後日連絡させていただきます。ぜひ多くの方に植物を育て観察し薬草として活用していただきたいものです。
 [文責 林 豊史朗]

ヘチマ水の作り方

- ・秋になり地上30cm程度の所より蔓(ツル)を切り、下の方の切り口をピン(針)に差し込んでおきますと少々青臭いヘチマ水が取れます。
- ・取れたヘチマ水に1ℓにつき硼砂(ホウサン) 0.2g をよく溶かして使用する(1升瓶は、1.8ℓ)又は1ℓにつきエタノール100mlグリセリン50ml入れるとなお良い。
- ・このヘチマ水は生(なま)ですので、保存は冷蔵庫等で保存下さい。
- ・一日数回、根気よくお使い下さい。

昔ながらの天然自然の無添加・無香料・無保存料の化粧水です。どんな高価な高級化粧水より安心な効果抜群の化粧水です。

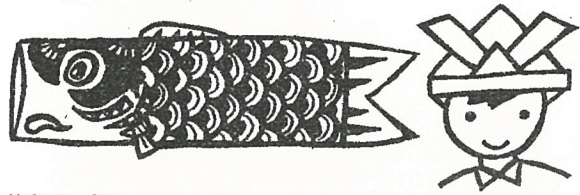
尚、硼砂とは、以前よく目の洗浄に使用した硼酸と同類の成分で肌に潤(うるも)いを与え肌をスベスベにします。

ヘチマ水を使用する場合は冷蔵庫等で冷やして、顔のみならず全身にタップリ使用して下さい。

ヘチマ水がない時期は、漢方の本草閣のヘチマ化粧水「露露」を御利用下さいーアトピーにも好評です。

5月 8日に端午の節句の進呈品として、ヘチマの苗を来局された方に差し上げます、大事に育ててヘチマ水を作って下さい。(100限定)

ヘチマの浴用のタワシを作成するには、完熟したヘチマの実をとり水に浸して腐食させてスポンジを作るのも試みてはいかがでしょうか。



《行事予定》

	日時	担当者
★漢方講演会	4. 24 (月)	林 豊史朗
(毎月第4曜)	5. 22 (月)	浮亀 浩
	PM1:30~PM3:00	
	(会費 有料 会場 中日文化センター)	
★本草閣講演会	5. 18 (木)	林 豊史朗
(毎月第3曜)	6. 15 (木)	渡辺 浩二
	PM2:00~PM4:00	
	(会費 ¥500 会場 与志桜ビル)	
★何でも花草会	4. 29 (祝日)	林 豊史朗
(毎月1曜)	6. 6 (火)	〃
	PM1:30~PM3:30	
	(会費 ¥500 会場 与志桜ビル)	
★753会(俳句・川柳素人の会)	4. 25 (火)	林 豊史朗
(毎月4曜)	5. 23 (火)	〃
	PM1:30~PM3:30	
	(会費 ¥500 会場 与志桜ビル)	
★薬草観察会	5. 28 (日)	別記参照
★さきやか文化祭	5. 8 (月)	端午の節句

【御買い上げの際、ヘチマの苗を進呈いたします。】

雑草・薬草の天ぷらを食べる会

恒例となりました雑草・薬草の天ぷらを食べる会を開催いたします。ぜひ皆様御出席ください。なお、サンケタン(漢方スープ)も用意いたします。

平成12年4月29日 (みどりの日)
 昼1時から
 名古屋・鶴舞 漢方の本草閣
 西駐車場にて
 (雨天の場合は与志桜ビル3階)
 会費は実費となります。

《編集後記》
 春の薬草観察会の時期が近づいてまいりました。今回は何かと話題の海上の森に行くことになりました。自然を破壊することなく、環境保全していくことは我々の永遠のテーマであるといえます。そういった意味でも観察会もむやみに草花を採ったり、荒したりすることないようにマナーよくしたいものです。皆様のご協力をよろしく願いたします。
 [かわら版編集部 水野、近藤]

今年も薬局実習として学生の方がやって来ました。2週間という期間でしたが、一生懸命取り組んでいました。以下その感想レポートです。

2週間の実習を終えて

名城大学薬学部 根本 麻友香

私が漢方薬局を実習先に選んだ理由は、親や知人に勧められたのがきっかけでした。私が小さい頃よく祖母の家に遊びに行った時、祖母がセンナを煎じていた姿を思い出します。祖母の服には漢方の独特な臭いがしみこんでおり、昔はこの強烈な臭いが不思議でしかたありませんでした。又、私はよく覚えてないのですが、私が幼かった頃、父親が一時的に心臓の病気にかかりました。その時、本草閣で処方していただいた漢方薬を飲んでいました。私の周りに漢方薬を服用していた人がいたにもかかわらず、漢方についてよく知りませんでした。そこで薬局で実習をさせていただくことにしました。

実習初日は大変緊張しました。しかし、周りの先生方がやさしく声をかけて下さり、すぐに雰囲気慣れました。私が最初に驚いたことは、先生方全員が男性だったことです。薬剤師と言えば女性に人気のある職業の一つだと思っていました。実際私の通っている大学でも、女性が5~6割とどちらかと言えば女性の方が多いです。それなのに一人も女性がいないなんて……。実習をさせていただいて、この点が一番寂しかったですね。次に私が驚いたことは、実習前の描いていた暗い漢方薬局のイメージとは全く違ったことでした。漢方薬局で働かされている先生方は変わった人が多いと思いましたが、そうではなく明るくやさしい先生方ばかりでした。

実習では百味ダンスに入っている生薬を観察したり、漢方調剤を学んだり、先生方が患者さんに四診する姿を見学させていただきました。又、甜茶・はぶ茶・青汁・酵素など様々なものを試飲させていただきました。一番おいしかったのが酵素と呼ばれている野菜ジュースですね。野菜ジュースを飲んでいるというよりも、フルーツジュースを飲んでいるといった感じでした。それからもう試食された方がたくさんいると思いますが、十二穀米も少しいただいて試食してみました。大変おいしく、家族にも好評でした。

実習を通じて、毎日生薬に触れていたこともあり、実習前よりも生薬に詳しくなれたような気がします。自分の手で実物を触ることは、本で学ぶよりも大変勉強になりました。2週間という短い実習期間はあっという間に過ぎてしまいました。せっかく身に付いてきた仕事もここで終わってしまうのが残念です。今後、本草閣で学んだことを将来自分が実践的な立場で働く時に、役立てたいです。最後に、本草閣で実習させていただいたことは私の学生生活の中で良い思い出になりました。心からお礼申し上げます。



薬草観察会 開催のお知らせ

恒例の薬草観察会を開催することとなりました。自然の中にある薬草を皆様と一緒に観察したいと思います。皆様お誘い合わせの上、ご参加ください。

記

日時 平成12年5月28日(日)
午前8時15分 漢方の本草閣本店前集合
午後4時30分 解散予定 (小雨決行)
行き先 海上の森、東谷山フルーツパーク
会費 7,000円(食事、バス代を含む)
申込み 漢方の本草閣 ☎052-241-3388 (担当 岡山)



《新人紹介》

今年の3月より漢方の本草閣に入局した内山 智氏君を紹介します。

〔自己紹介〕

皆さん、はじめまして。

3月より漢方の本草閣の一員として働かせていただくことになりました。内山 智氏(ちぢ とも)です。

私のモットーは、「人生、日々勉強」、そして「前向きに生きる」です。まだまだ右も左も分からない未熟者ですが、一日でも早く皆さんの前に座り、お役に立てるようがんばっていく次第です。

どうぞよろしくお願い致します。

プロフィール

1974年生まれ。静岡県浜松市出身。徳島文理大学薬学部卒業後、名城大学薬学専攻科にて1年間病院研修。学生時代はゴルフ部に所属。趣味はゴルフ、ドライブ、スキー。



薬草ウルトラクイズ



★テーマ：春 (出題者：本草製薬㈱・吉田 将士)
★問題：春は多くの草木に花を咲かせますが、春に花をつける薬木にホウノキがあります。ホウノキは樹皮を漢方薬の原料として使用するのですが、その生薬名は次のうちのどれでしょうか。(ヒント：漢字で書くと「朴」の字が入ります。)

- A. ソウハクヒ
- B. ケイヒ
- C. コウボク

*A~Cより解答を選び、下記宛までご返送して下さい。又FAXでも結構です。
☎460-0012 中区千代田5-21-17
漢方の本草閣 近藤宛 FAX 052-251-3294
*正解者の中から抽選で記念品をお贈りします。尚、解答と解説は次号に掲載させていただきます。

★前号の答え：B(ニッケイ)
カッコンは葛の根、はぶ茶はエビスグサの種子でいずれの植物もマメの仲間(マメ科)です。一方、ニッケイはクスノキの仲間(クスノキ科)です。マメの仲間では、香辛料としてつかわれているものはあまり聞いたことがありませんが、甘味料ではカンゾウ(甘草)などがあります。

- ★ご当選の皆様：(順不同)
- | | | |
|-----|----|-----|
| 中川区 | 小川 | 正廣様 |
| 天白区 | 吉田 | 麻里様 |
| 南区 | 伊藤 | 愛子様 |
| 昭和区 | 荻野 | 秀子様 |
| 海部郡 | 田中 | 洋子様 |

ご応募を多数お寄せいただき、ありがとうございました。抽選の結果、左記の方に健康茶をお送りします。