

薬草ウルトラクイズ

★テーマ：秋の七草

【出題者：本草製薬(株)・吉田 将士】

★問題：秋の七草という春よりもやや知名度が落ちるような感じがしますが、皆様はいくつ言えますでしょうか？

さて、秋の七草のうちイネの仲間に入っているものは次のうちどれでしょうか？

- A. ナデシコ
- B. オバナ
- C. キキョウ

*A～Cより解答を選び、下記宛までご返送して下さい。又、FAXでも結構です。

〒460 名古屋市中区千代田5-21-17

漢方の本草閣 近藤 宛 FAX 052-251-3294

*正解者の中から抽選でテレホンカードをお贈りします。尚、解答と解説は次号に掲載させていただきます。

★前号の答え：C (キキョウはシクナゲと同じ仲間である。)

Aのヒマワリとアザミはキク科、Bのアサガオとさつまいもはヒルガオ科、Cのキョウチクトウはキョウチクトウ科でシクナゲはツツジ科になります。つまり答えはCです。

ヒマワリは種子の油を食用として利用しますが、アサガオは種子を下剤に、キョウチクトウは毒草ともいわれますが、使い方によっては強心利尿薬になります。

★ご当選の皆様 (順不同)

| | | |
|-----|----|------|
| 日進市 | 松田 | 志げ子様 |
| 昭和区 | 荻野 | 秀子様 |
| 一宮市 | 柳田 | 優美花様 |
| 町田市 | 長尾 | 司恵子様 |
| 北区 | 古川 | 之巳様 |

ご解答を多数お寄せいただき、ありがとうございました。抽選の結果、左記の皆様には当店特製のテレホンカードをお贈りさせていただきます。

お詫びと訂正

9月21日の薬草観察会でツリガネニンジンに似ているが少し違っていると思われた草をソバナと説明したのですが、良く調べたらツリガネニンジンが正解でした。お詫びして訂正します。

本草閣薬局 西春店 オープン

9月26日 西春日井郡西春町に本草閣の支店がオープンしました。約1年前オープンしたクリス・ドラッグに出店する形で漢方相談のみならず、1ヶ月後には処方せん調剤も始めます。すべてのお客様のニーズに対応できるようドラッグに漢方薬局、調剤薬局と異なる形態をドッキングさせた新しい型の薬局です。

スタッフ一同、皆様の健康をまもる為、地域密着型の薬局を目指し日々努力する所存です。本店同様よろしく願い致します。

(管理薬剤師 早川 浩次)

店名 和薬・漢方の本草閣 西春店
(正式名称 本草閣薬局クリスドラッグ西春店)

〒481 西春日井郡西春町大字西之保字青野東35

TEL 0568-24-6480

0568-24-6481

FAX 0568-25-6551

定休日 毎週日曜日

《編集後期》

先日行いましたアンケートにて意外に多かった意見は、読み物の量を多く豊富にして欲しいという事でした。これはスペースの関係もありすぐにはいきませんでした。徐々に量を増やしてゆき、今回より表紙にもコラムを載せることにしました。

まだまだ不十分ではありますがこれからも少しずつよりよいかから版にしていこうと考えております。

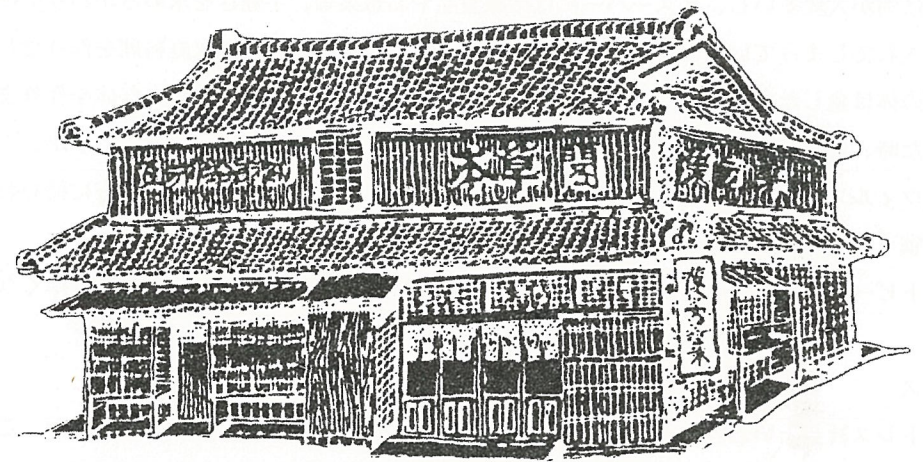
また御意見をお寄せください。

【かわら版編集部：水野、近藤】

平成9年10月15日発行
 〒460 (偶数月の15日発行)
 名古屋市中区千代田5-21-17
 漢方の本草閣内
 「本草閣かわら版」編集部
 TEL 052-241-3388
 FAX 052-251-3294

第27号

本草閣 かわら版



いい経験をさせていただきました

この度、名古屋祭りの「三英傑の織田 信長役」をさせていただきました。

これも恵まれ過ぎる程のいい縁のおかげで大役を仰せつかり、そして他の人が経験出来ないような良い経験をすることができ先輩・友人の方々に厚く御礼申し上げます。また数多くの友達・患者さんから激励の言葉等を頂き私自身本当にしあわせ者であると感じています。

その上、実家の母親・家内の母親が誰よりも喜んでくれて、社員・家族・親族がとても応援してくれた事に深く感謝しています。そんな色々な方々の思いに報いるためにも、今後社会に奉仕出来る様な仕事をするよう努力する所存でございます。

今後とも宜しく御指導の程お願いいたします。

”皆さん! 本当に有り難うございました”

和薬・漢方の本草閣
林 豊史朗

私の治療体験記



今の日本人のほとんどは半病人で健康だという人はめったに無く、必ずといってよいほど1つ2つは病気といかないまでも苦になる症状をもっているようです。昔は今ほど医療は発達していませんでしたが健康な人は多かった。なぜでしょう。それは、飽食（豊食）・ストレス・運動不足により自ら病気を作っているのではないかと。私は今年に入ってから現代病の1つであるアトピー性皮膚炎がひどくなり、その事がとてもよい勉強になりました。私の少ない体験をまじえながら、この3つについてもう少し詳しく考えてみたいと思います。

1. 飽食（豊食）

今は食べ物に困ることはまずない。自分の欲しいものがすぐ手に入り、手軽に食べられるようになった。学校帰りにはハンバーガー・アイスクリームなど、買い物帰りには喫茶店でコーヒーとケーキ、レストランは肉類や揚げ物が大変多いし、又スーパーには冷凍食品やお惣菜等、手軽さを求めるかわりに体に悪いものを多く取り入れてしまっているのです。せめて家で時間をかけて昔ながらの家庭料理を作り食したいものです。私たちの体は食したのものによって形作られているので、いいものを食べて丈夫な体を作りましょう。又風邪をひいた時、早く元気になろうと栄養のあるものをたくさん食べる人が多くようですが、これは逆効果です。体がウィルスと戦っているのに、食べるにより大切なエネルギーが消化の方に使われてしまい、ウィルスと戦うエネルギーが無くなってしまいますからです。

一般にアトピーも大食や甘いもの・味の濃いものを食べると、皮膚の表面に熱がこもり痒くなってしまいます。

2. ストレス

現代はストレス社会といわれ、ストレスがあるのがあたりまえと思う人が多いようですが、これは違います。自分に降りかかってくるものは全て自分を成長させるのだとプラス思考に考えて物事をこなしていくことにより、かえってストレスがないときよりもスムーズにいくものです。

私はアトピーが全身にひろがり、自分はなんてかわいそうなんだろうと思っていた時期があり、そのころはアトピーがかなりひどかったものです。これはアトピーがストレスの影響をかなり受ける所以でしょう。

3. 運動不足

私のアトピーは、今までの生活の忙しさから悪化したのだらうと考え、夏休みは家で何もやらずじっとしていました。しかし、これにより病気の事ばかり考えて、かえってひどくなってしまいました。人間の体はもともと労働するために丈夫にできています。体を動かすことにより気分転換にもなり、ストレス解消にもなっているのです。

私のアトピーは食事にも気をつけ、プラス指向に物事を考えるようにして、体も動かしながら、漢方薬と鍼治療をすることにより、だんだんと調子がよくなりました。病院では、病気の全てを治してくれる訳ではありません。最後には自分で治すものなのです。自分のなまけ心に勝つことは難しい事ですが、がんばって、自分が良いと思うことをどんどん取り入れて実行していこうと考えています。

(文責 足立 季実枝)



昔ながらの知恵をお教えください。

私は日本人として生まれて来て本当に良かったといつも思い感謝しております。最近、この漢方薬の仕事をしていただきながら感じるのは、我々日本人の先人が残してくれた知恵が消えようとしていることです。つきましては、何とか先人の知恵を残し記録し本にしたいと考えております。皆様の知っておられる昔ながらの知恵をお教え下さい。

- ・昔ながらの生活の知恵（衣、食、住、庭、木、山、川、海、水、台風、雷、月一）
- ・食い合わせ等の健康に関する事
- ・昔から伝わる風習
- ・食事の料理に係わる知恵
- ・禁じられている行為
- ・神仏に関する事
- ・冠婚葬祭に関する事
- ・薬草に関する事
- ・人体に係わる事
- ・男女に関する事
- ・日柄に関する事 -----等々
- ・その他何でも構いません

尚、採用され本に載せさせていただきます場合は、本に住所・氏名を明記し出来上りました本を進呈させていただきます。

我々の子孫に日本の古き良き知恵を残してあげましょう！

80才以上の大おばあちゃんに聞きましょう！

(連絡先) ☎ 460 名古屋市中区千代田5-21-17

和薬・漢方の本草閣内 日本古き良き知恵を残そう会事務局
世話人 林 馨史朗 FAX:052-251-3294 TEL:052-241-3388
住所・氏名明記の上、FAX 又は郵送でお願いします。

漢方薬 よもやま話
生理不順

多く女性の方のお悩み事として生理不順があるのではないのでしょうか。早く来たり、遅れたり、はたまた全く来なくなったり、いろいろあるようですが、ここで1つ治験例をご紹介します。

27才のOLの方で、14才より生理がないとのこと。体格は普通でやや便秘ぎみ、よくやせたり太ったりする

ようです。この方には、まず便通をスムーズにしながら桂枝茯苓丸という漢方薬を服用していただきました。はじめの4ヶ月は大きな変化はありませんでしたが翌月には体重がやや増え、体も丸みをおびてきて、6ヶ月めには生理が来ました。以後は薬を止めても生理は順調に来るようです。

このように漢方薬は割と婦人病にはとても良く効くことが多いので、お困りの方は一度ご相談ください。



《行事予定》

| | 日時 | 担当者 | 会場 |
|-------------------|-------------------------|-------|----------|
| ★漢方講演会 | 10. 27 (月) | 林 馨史朗 | 中日文化センター |
| (毎第4曜) | 11. 24 (月) | 浮亀 浩 | " |
| | PM1:30-PM3:00 (会費 有料) | | |
| ★本草閣講演会 | 10. 16 (木) | 林 馨史朗 | 本草閣薬饅ビル |
| (毎第3曜) | 11. 20 (木) | 北川 正廣 | " |
| | PM2:00-PM4:00 (会費 ¥500) | | |
| ★何でも花草会 | 11. 4 (火) | 林 馨史朗 | 本草閣薬饅ビル |
| (毎第1曜) | 12. 2 (火) | " | " |
| | PM2:30-PM4:30 (会費 ¥500) | | |
| ★753会 (俳句・川柳素人の会) | 10. 28 (火) | 林 馨史朗 | 本草閣薬饅ビル |
| (毎第4曜) | 11. 25 (火) | " | " |
| | PM2:30-PM4:30 (会費 ¥500) | | |
| ★ささやか文化祭 | 11. 22 (土) | 恵比須講 | |

【お買い上げの際、節句に因んだ品物を進呈いたします。】

食こそ華 一口メモ
米と麦
お米と麦は、主食として用いられていますが、その持っている性質は全く正反対のものとなっています。
夏に成長し秋に収穫されるお米はどちらかといえば陽の性質、冬に成長する麦は陰の性質をもっていることにはなります。ですから麦から出来るビールは夏に冷して飲むとおいしく、米から出来る日本酒は冬に温めるとおいしいおけです。
食べ物、飲み物はその性質を知ったうえで口にしたいものですね。