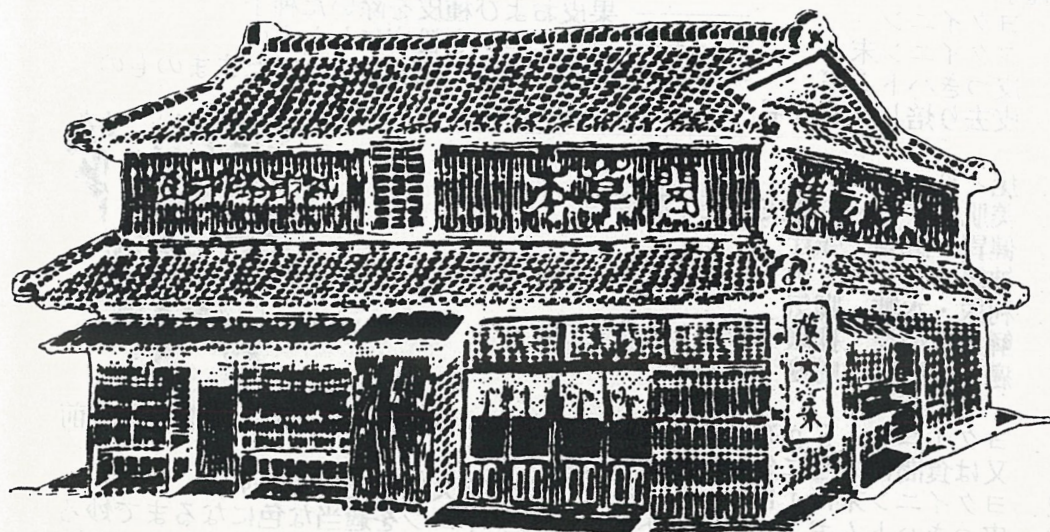


平成5年12月15日発行
 (毎月1回・15日発行)
 〒460
 名古屋市中区千代田5-21-17
 漢方の本草閣内
 「本草閣かわら版」編集部
 TEL 052-241-3388
 FAX 052-251-3294

第二号

本草閣 かわら版



名古屋・鶴舞



漢方の本草閣

シリーズ

◆よく使われる民間薬

◆漢方薬と副作用

商品紹介

カサカサ肌の為の自然化粧水



数年前より化粧品の世界では、肌を痛めない自然指向の化粧品を求める傾向が現れています。「露露」は、既成の化粧水とは違い 出来るかぎり自然な状態に近付けるために長野県の山奥の澄んだ綺麗な天然自然の湧水〈草原の水〉をふんだんに使用しております。又、天然素材のヘチマエキスを用いた天然自然の化粧水ですので合成着色料、香料は一切含んでおりません。

ろろ

- 「露露」には次のような特徴があります。
- ◇日焼けによるしみ、そばかすを防ぎます。
 - ◇皮膚をやわらげ、すこやかに保ちます。
 - ◇肌荒れを防ぎ、キメを整えます。
 - ◇天然自然の化粧水なので、老若男女を問わずお勧めできます。
 - ◇全身に使用できます。

※アトピーの方に喜ばれております。

〔文責・早川 浩次〕

今月の主な行事 (12月21日~1月15日)

◎漢方講演会

12月27日(月)
 午後1時30分~3時
 中日文化センター (有料)
 講師 浮亀 浩
 「予防医学からみた漢方薬と民間薬」

◎正月を〈紅白一對の祝箸〉でお祝いしましょ♡

12月29日(水)
 午前10時~
 当日、漢方の本草閣にお越しの方には、先着300名様に〈紅白一對の祝箸〉を差し上げます。 ※お一人様一膳にて御容赦願います。

—年末年始休日のお知らせ—

下記の如く年末年始休ませて頂きますが、何分宜しくお願い申し上げます。

平成5年12月29日(水)	正常営業
12月30日(木)	
12月31日(金)	
平成6年1月1日(土)	正月休み
1月2日(日)	
1月3日(月)	
1月4日(火)	
1月5日(水)	
1月6日(木)	



—編集後記—

ついこの前まで ♪ もう いくつ寝るとお正月 ♪・・・と歌っていたのに
 またひとつ年をとるのか… と思う年齢になってしまいました。
 なにはともあれ お正月は楽しいもんです。
 どうか 皆様にとって来年もよい年でありますように・・・

〔奥村〕

間もなく平成5年の酉の年も終わろうとしていますが、この一年は、如何な年でしたでしょうか、また来年の戌年はどんな年になりま

すか？！

正月を迎えるに当たって、どこの家庭でも飾られる、七五三(しめ)縄について書いてみたいと思います。七五三と書いて「しめ」と読みます。

子供の七五三祝いも、「しめ祝い」と言われます。七五三(しめ)縄を張る事によってそこから神の領域である為、汚してならないと言いう意味を含んでお

ります。

此の例として神木にも七五三縄が張られています。七五三縄は向かって左に根元が来る様に飾るのが、正式な飾り方です。

七五三縄は、神様と共に生活する心を締めて一年を無事に過ごす事を誓う印として飾り、二本の太い芯縄が互いに寄り添う様に、夫婦中睦まじく生活を送る事を誓う印なのです。

漢方の本草閣
林 馨史朗



◆ 年末大掃除のワンポイントアドバイス ◆

- Q. ブラインドの汚れがきれいにとれない
- A. 軍手を、薄めた住宅用洗剤につけて絞りそれをはめて、ぞうきんがわりにしてふくと、隅々の汚れも楽に、落とせます。手が荒れるので、ゴム手袋をしてその上に軍手を。
- Q. 畳の目にタバコの灰が入ってしまった
- A. 粗塩をまき、歯ブラシでこすってみてください。灰が塩に混ざって浮きあがってきます。その後、掃除機で軽くなでるように吸い取ります。

よく使われる民間薬 その2

植物名 : はとむぎ
科名 : イネ科
使用部位 : 種子

種類

- ヨクイニン ——— 果皮および種皮を除いた種子
- ヨクイニン末 ——— ヨクイニンを粉末にしたもの
- 皮つきハトムギ ——— 外殻〔果皮・種皮〕をつけたままのもの
- 皮去り焙じハトムギ ——— 果皮を除き焙じたもの

- 効能
1. 疣とり
 2. 美肌〔アトピー性皮膚炎・湿疹〕
 3. 健胃・滋養・強壮
 4. 神経痛・リウマチ
 5. 利尿・水腫・脚気
 6. 解毒・消炎・痒膿〔おでき・にきび〕
 7. 癌の予防〔皮膚癌・胃癌〕



- 使用方法
1. ヨクイニン 15g を水 600ml にて煮て 400ml に煮つめ、滓をこし食前又は食間に3回に分けて服用する。
 2. ヨクイニン末は1日3回 1回2g を食前又は食間に服用する。
 3. 皮つきハトムギ、皮去りハトムギ、ヨクイニンを適当な色になるまで炒るか焙じてお茶として用いる。〔お茶などを一緒に入れると美味しくなる〕一日分15g を水 1000ml に入れ 800ml になるまで煮つめお茶がわりに飲む。
 4. ヨクイニンを一昼夜水につけ、まずヨクイニンを炊きその後米に混ぜて炊く圧力釜を使用すると便利 同様に粥もつくることできる。〔ヨクイニンは全体の2割が限度〕

他の民間薬と一緒に

- ◎疣・ニキビ・アトピー性皮膚炎 ——— はとむぎ+どくだみ
- ◎神経痛・リウマチ ——— はとむぎ+防已+甘草
- ◎健胃・整腸 ——— はとむぎ+げんのしょうこ+はぶ茶
- ◎癌の予防 ——— はとむぎ+さるのこしかけ+甘草
- はとむぎ+菱の実+藤こぶ+訶子

〔WTTCT療法〕

※疣(イボ)の種類として 普通のイボ・水イボ・糸イボ等があり、タコ・うおの目にも効果が有ります。お試し下さい。 [文責・浮亀 浩]

漢方薬と副作用

十一月二十三日の新聞に「漢方薬にも副作用」と大きく報道されました。漢方薬には副作用がないから安心だと思っていた方は、この記事をお読みになつてびっくりされた事でしょう。

私たちが、漢方薬を飲んでいて思わしくない症状が表れた時、それを、副作用とはいわず、誤治、といえます。

治療方法を間違えたのです。

すなわち、その方に合っていない薬を出してしまつたのです。

新聞に載っていたのは、柴朴湯・柴苓湯・小柴胡湯・柴胡桂枝湯の4種でこれを連用していて膀胱炎のような症状があらわれたという事でした。

漢方薬というのは、その人にとってい

る薬なら決してこの様な症状は出ないのです。

しかし、この4種には共通して柴胡+黄芩が入っています。

これは体の中の熱をとる生薬です。

はじめから体の中が冷えている人に喘息だからと気軽に柴朴湯を与えると体の中がより一層冷えて、膀胱炎よう症状になるのはあたりまえなのです。

私たちは、このようなことがないように初めて薬をお出しする方には、詳しくその方自身のことをお聞きし、どこから病がおこっているのかをつきとめ、根本的に治していきます。

安心して漢方薬局に来て頂けたら・・・

〔文責・足立 季美枝〕

「骨粗鬆症」予防に効きそう

骨粗鬆症(こつそしょうじょう)の予防に必要とされるビタミンDが、食品中に含まれている量を示す日本食品ビタミンD成分表が十八日、科学技術庁資源調査会から発表された。ビタミンDは、魚や卵、牛乳きのこなどに多く含まれている。

新成分表に載つた食品は、魚介類、肉類や豆類、野菜、果実、藻類などは含まない食べられる部分百分百グラム当たりのビタミンD含有量が最も多いのは、干しきくらげで一万六千IU(国際単位、1IUは0.025μg)に達する。次いで、かつおのしお塩、あひるの卵の順となつている。

ビタミンDは、腸からのカルシウム吸収を促し、骨から溶け出すカルシウム量を調節する働きがある。

骨粗鬆症患者は、二〇〇〇年に五百三十四万人に増えるとの予想もあるが、予防にはカルシウムとビタミンDを含む食品をとり、運動することがよい。

成人の一日必要量は百IUといわれている。日本人は魚などを多く食べるので、摂取量がとくに足りないことはない、と調査会はみている。

朝日新聞より

カルシウム剤の中で、電解カルシウムが最も吸収されやすいです。

くわしくは、薬剤師にお尋ねください。

〔文責・渡辺 浩二〕