じっくり
漢方相談

創業190年の
歴史

厳選生薬

「患者さんのために」
「本物を伝える」

剤形（煎じ薬）に
こだわる理由

豊富な品揃え
・剤形

西洋医学との
融合

目次

本草閣のこだわり マンガ	3,4
相談の流れ（予約・相談・受取方法）	5,6
本草閣のこんな使い方	7,8
形状の違い	9,10
服用期間	11
漢方の心得	12
漢方薬の飲み方	13,14
時代と共にかわる漢方薬との付き合い方 マンガ	15,16
厳選生薬	17,18

本草閣キャラクター

鶴太　本じい　千代

本草閣のこだわり

こんにちは！
本草閣の本じぃじゃ。

本草閣キャラクター「本じぃ」

本草閣では約１９０年間、
『本物を伝える』
『患者さんのために』
をモットーに

―鶴舞本店―

目の前にいる患者さんのことを第一に
相談と漢方薬を提供しております！

マニュアルに添ったものではなく

この患者さんの一番の目標は何かな？

この患者さんの生活リズムは？

この患者さんは何が原因で今の状態になっているかな？

どの薬が最適かな？

そういった様々な要因を元に漢方を処方するため、
１００人いれば１００通りになるのじゃよ

じゃによって

本草閣は
①じっくり漢方相談
②厳選生薬
③豊富な品揃え・剤形
④西洋医学との融合
がこだわりじゃ！

漢方薬の生薬も野菜と同じで産地や品質が様々じゃから、

ぜひ良い生薬を服用して頂きたいのじゃ

やはり本物は効きが違うぞ！

本草閣は、常に患者さんに真摯に向き合っていく所存じゃ

何でも相談でき、頼れる専門家として

本草閣をもっと身近に活用してはいかがかな？

漢方相談の流れ

ご予約

店頭・電話
ホームページ
メール

お急ぎの方はお電話にて
お問い合わせください。

ご相談

ご来店
電話

・相談時間　初診　　１時間
　　２回目　１５分~３０分
・初診時　初診相談カードを事前にホームページよりダウンロード、
　ご記入の上、ご持参して頂くとスムーズです。

漢方相談カードについて→詳細 7ページ

漢方薬・剤形決定

・お薬をお作りします。
・ご予算、生活スタイル、必要な日数
　(２週間より)に応じます。
・自宅への郵送も可能です。
　(煎じパック含む)

剤形について→詳細 9,10ページ

(ご来店の方) 飲み方などご説明

飲み方や煎じ方、当店の
ご利用方法などをご説明します。

飲み方について→詳細 13,14ページ

服用期間について→詳細 11ページ

お受取り

店頭・配達

アフターフォロー

お客様の状況に合わせて、きめ細かく
対応します。

本草閣のこんな使い方→詳細 7,8ページ

本草閣のこんな使い方

予約

【電話】

【ネット】

【店頭】

相談

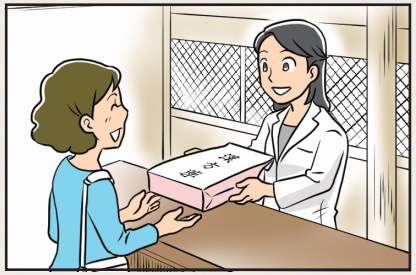
【来店】

【電話】

＊初回相談時のみ（来店相談の際もご利用いただけます。）用紙はホームページからダウンロードできます

受取り

【店頭】



【宅配】

＜生活スタイルに応じた使い分け＞

いつものお薬が欲しい

いつものお薬＋αして欲しい

薬を変えたい

・簡単なことならメールでもご質問できます。

形状の違い

伝統的な形　＜添加物一切なし＞

散剤 さんざい

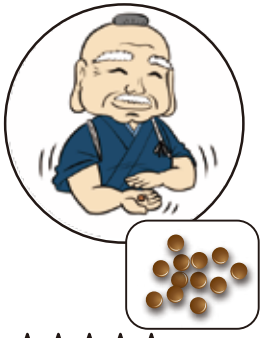
●作り方
乾燥した生薬そのものを粉末にしたもの。

●特徴
・利点：香り、吸収効率による薬効も良く、手軽で携帯に便利。
・欠点：少々パサつくため飲みにくい。

・○○散　「散」が付く処方は散剤が良い。
当帰芍薬散など

★★★★★

丸薬 がんやく



●作り方
生薬を粉末にしたものを蜂蜜等で丸めたもの。

●特徴
・利点：効き目が高い。吸収効率による薬効もとても良く、手軽で携帯に便利。
・欠点：少々数が多い（約10丸～/回）

・○○丸　「丸」が付く処方は丸薬が良い。
桂枝茯苓丸など

★★★★★

煎じ薬 せんじぐすり

●作り方
自然の生薬をじっくりと煮出す。煎じる容器は土瓶などの焼き物や、漢方自動煎じ器が良い。鉄や銅のものはさける。

●特徴
・利点：煮出した新鮮な薬は抽出成分、香り、味、吸収効率、全ての要素で効き目が高い。
・欠点：煎じるのに手間がかかり携帯性に劣る。

・○○湯　「湯」が付く処方は煎じ薬が良い。
葛根湯など

★★★★★

最近の形　＜添加物あり　*注1＞

エキス製剤

●作り方
煎じ薬を煮詰めたエキスを濃縮、顆粒状にしたもの。

例えるなら

エキス製剤　＝

インスタントコーヒー

●特徴
・利点：煎じる手間はかからない。
・欠点：粉末にする過程で香りの高い成分（精油）が飛んでしまう。

★★★

錠剤

●作り方
煎じ薬を煮詰めたエキスを濃縮、固形に固めたもの。

●特徴
・利点：煎じる手間はかからない。
・欠点：種類が少ない。エキス製剤同様精油成分が少なく、錠剤のため胃で溶けるまでに時間がかかる。

★★★

手軽で効果の高い
煎じパック

あります！

＜*注1＞ 添加物とは
製剤に含まれる有効成分以外の物質。製剤化を容易にする、品質の安定化を図る、有用性を高めるなどの目的で、ほとんどすべての医薬品に添加されている。

服用期間

？ 漢方薬が効いてくる期間は？

当店の漢方薬は患者様個々の症状に合わせ、お薬をお出ししているため、
服用期間は症状によって個人差がございます。

風邪などの一時的な症状

比較的短期間の服用

アトピー・糖尿病・婦人病・
癌・内臓疾患といった慢性病

体質等を根本から治すため
比較的長期間に渡り服用

＜血液の再生サイクル＞

体質改善、
身体に抵抗力、
免疫力を付けるため

赤血球の寿命
120日以上必要

白血球のT細胞の寿命
180日以上必要

漢方薬、健康補助食品
(青汁など)の服用期間目安

4ヶ月～

漢方の心得

～漢方の心得～

・1日量はその日のうちに服用するようにして下さい。
毎日の積み重ねが大切です。

・他の薬と併用する場合は、薬剤師にご相談ください。

・他人に薬を譲らないで下さい。出された薬はお客様専用の薬です。
症状が似ていても他の人には合わない事があります。

・病気は常に変化し、また漢方薬を飲んでいると体質が変化してくる場合もあります。服用中、体調に変化が現れた場合は、薬剤師までお申し出下さい。

・日数を飲みきらないうちに、症状が良くなった場合は、薬を中止した方がよい時と、病気を完治する為に続ける必要のある時とがあります。
薬の服用を自己判断でやめず薬剤師までご連絡ください。

・生もの、冷たいもの、辛いもの、甘いもの、卵、乳製品、肉、油を控え、満腹にならない程度の野菜を中心とした食事を心掛けて下さい。

漢方薬の飲み方

・漢方薬はなるべく食前または食間の空腹時に服用して下さい。

食前・・・食事　約３０分～１時間前
食間・・・食後　２～３時間

薬の効果がより高くなります

煎じ薬

効果good!

保管方法　本草閣の煎じ薬は天然の生薬のみで構成されています。吸湿、虫害、退色などを防ぐために、湿度の少ない冷暗所(冷蔵庫など)で保管して下さい。

【1】土びん、又はやかん、漢方自動煎じ器などに、水を約＿＿＿＿ml と漢方薬1日分(1袋)を入れて下さい。

初回は少し多めの水量(+50～100ml)で様子を見て下さい。

＊ティーバックを破り生薬を出して煎じると生薬が踊り、効き目がより一層引き出せます。

【2】弱火で沸騰してから、そのまま約３０分程コトコト煎じて下さい。

＊煎じ薬の香りも薬効です。

❗生薬がしっかり水につかっている事。

【3】煎じた生薬を熱いうちに取り除き、出来上がった薬を2・3回に分け、食前または食間に服用して下さい。

ヤケドに注意！

＊生薬をそのまま置いておくと、煮出した成分も吸い込んでしまいますので、必ず取り出して下さい。

残り分は冷蔵庫にて保管し、服用の際は温めてお飲み下さい。

煎じ薬 レトルトパック

効果・便利

保管方法　冷暗所(夏場は冷蔵庫など)で保管して下さい。
保存期限…約４５日

１包ずつを、１日２回、食前または食間に温めて服用して下さい。

ヤケドに注意！

パックのまま、直接レンジに入れないで下さい。

開封の際、中身が飛び出しやすいのでご注意下さい。
ハサミで端を少し切って注いで頂くと、こぼれにくくなります。

温め方は湯煎がオススメです

粉薬 丸薬

効果・便利

保管方法　冷暗所で保管して下さい。

１包ずつを、１日２・３回、食前または食間に水、又はお湯で服用して下さい。

・常温のお水か、ぬるめのお湯でお飲み下さい。冷たいお水はお腹を冷やします。
・粉薬はできるだけ、お湯に溶かしてお飲み下さい。
　溶かしてお飲み頂いた方が、より効果があります。

民間薬

お茶として

保管方法　冷暗所で保管して下さい。

１日量１０～１５gを水１ℓに入れ、始め強火にかけ、沸騰後とろ火にし、１０分程かけて約８００mlに煮詰め、食前・食間関係なくお茶代わりとしてお飲み下さい。(濃さはお好みで)

食生活が不規則な場合、
予め薬を飲む時間を決めるなど、
生活リズムに合わせて薬を服用して下さい。

１日２食の時も、１日３回服用の場合はできる限り３回服用して下さい。

漢方薬は自然の生薬から出来ています。煎じてすぐが一番効果が得られます。日が経つと成分、効き目が変わってきます。出来るだけ、その日のうちにお飲み下さい。

5歳～

子供のころ
体の弱かった私は
大好きなお爺ちゃんに
本草閣に連れてきて
もらいました。

14歳～

お髭のおじさん先生に
診てもらって
漢方薬を1年間服用。

皆勤賞

すると徐々に胃腸が強くなり、
中学では皆勤賞を取るほど
体力がつきました。

18歳～

その後、18歳に
なるまで漢方薬は
飲まなかったけれど
生理不順と生理痛で
漢方薬を服用。

半年ほどで徐々に
改善しました。

その時々の体調変化と
一緒に漢方薬を変えながら
その後2年間飲みました。

37歳～

結婚したのは30歳、37歳まで子供が
出来なかったので、不妊治療の
ために漢方にお世話に。

治療段階や私の状況に合わせて、
きめ細かく対応した漢方薬を
出していただきました。

そして
39歳で第一子出産。
41歳で第二子も
安産で出産しました。

50歳～

50歳頃からは酷い更年期障害に悩み
心身ともに不調が続きました。

そのためまた漢方薬を飲みはじめることに。

体調が変化する度に
漢方相談をし、
徐々に改善の方向に。

70歳～

70歳の今は加齢現象が
顕著に感じられ、

尿関係や目のかすみ、
皮膚のかゆみなどの症状に効く
漢方を定期的に服用しています。

7歳の孫と～

また、
孫の夜尿症の為に
二人一緒に本草閣さんに
お世話になっています。

お爺ちゃんにしてもらった事と
同じことを自分の孫にもしている。

感慨深いですね。
こうやって命は
つながれていくのですね。

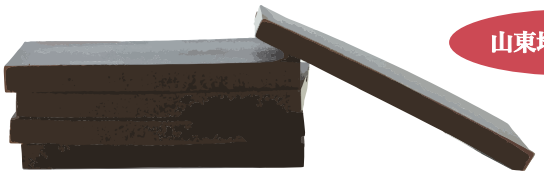
厳選生薬

本草閣の誇る品質

本草閣では、漢方薬・薬草の安心安全と、その品質には
深い拘りと想いを持っております。

「患者さんのために」「本当を伝える」

阿膠（あきょう）



山東地方産使用

ロバの皮を水で加熱抽出して作られるにかわ

生薬本バイブル「本草綱目」に養命薬として記載されています。
世界三大美女「楊貴妃」が美容の為に、最後の王妃「西太后」は
流産防止に服用するなど、まさに「女性の為」の生薬と言えます。
偽物が市場に出回る中、本草閣では最高級品「山東地方」の阿膠
を使用しております。

◆ 効能・効果 … 補血、止血作用など

霊芝（れいし）

本草閣指定農家栽培

「神農本草経」では「上品」に属し、
「無毒で命を養う延命の霊薬」と紹介。

マンネンタケ科のキノコであり、別名万年茸とも呼びます。２千
年前から大変貴重な生薬として愛用されていました。中国産の霊
芝が流通する中、本草閣では特別に長野県の農家に完全無農薬で
栽培していただいております。患者様の免疫力を上げるべく、原
木１本につき１本の霊芝で栽培し、かつ栄養価の一番高い時期で
の採取をしております。

◆ 効能・効果 … 免疫向上

牛黄（ごおう）

オーストラリア産使用

心臓から身体のすみずみまで
キチンと血液を巡らせてくれる薬

金より高価な貴重品の為、昔中国でも日本でも献上されていました。現在でも牛 1,000 頭に 1 頭の割合でしか発見できない大変な貴重品です。薬好きだった徳川家康が愛用し、また水戸黄門も印籠のなかに牛黄を携帯していたと言われております。

◆ 品質 ◆

牛黄の産地は主にアメリカ大陸、インド、中国、オーストラリアなどがあり、産地によって科学的にも品質に大きな差があります。オーストラリア産は世界的最高の評価があり本草閣薬局では、「オーストラリア産 100%」のみをご提供いたしております。

◆ 効能・効果 … 強心、鎮静・鎮座、解毒、抗炎症作用など

人参（にんじん）

4～6年根使用

現在以上に昔は大貴重な薬で、庶民には高値の華であったことから「病を治すために買った人参で生活難に陥る」とも言われていました。徳川吉宗が幕府の薬園で栽培に成功し、将軍から下げ渡された意味で「御種（おたね）人参」の名が付きました。

◆ 品質 ◆

人参は栽培年数（2年～6年）が長いほど有効成分と品質が高くなります。一般的には３年根のものが使われていますが、本草閣では４～６年根のものを使用しています。

◆ 効能・効果 … 抗疲労、強壮、強心、鎮痛、
胃腸の虚弱による新陳代謝機能の低下、
胃部のつかえ、食欲不振など